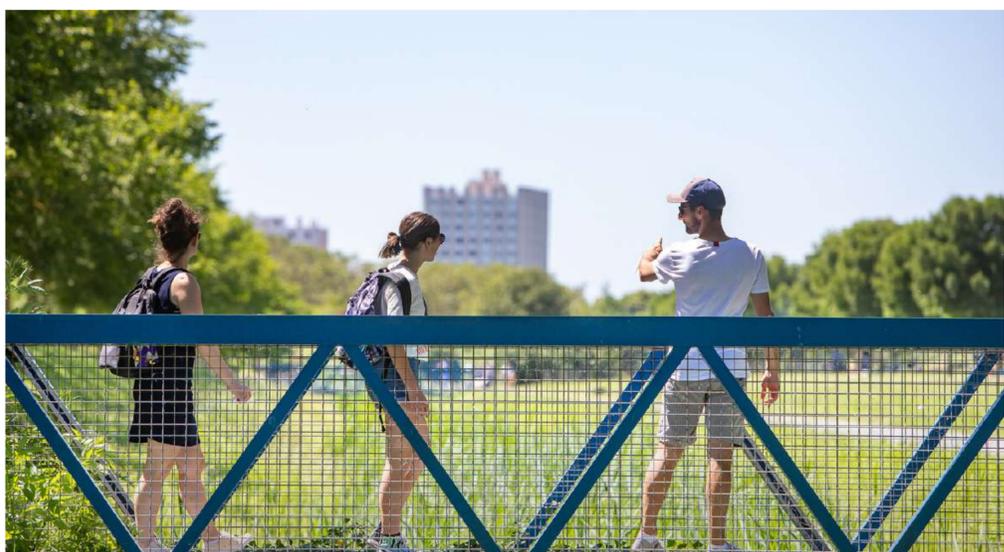
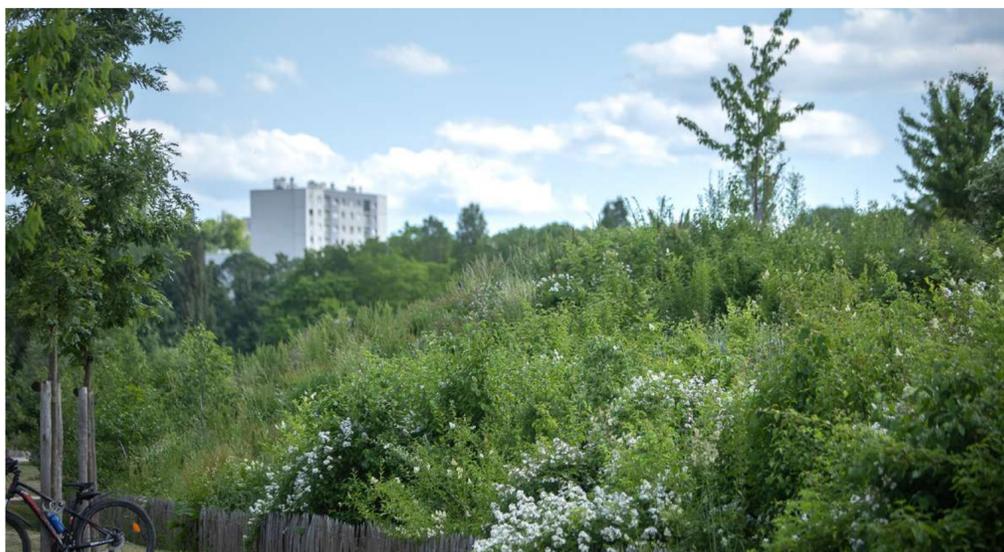




LA VÉGÉTALE LA NOUVELLE DESTINATION NATURE EN ILE-DE-FRANCE



©Yann Monel - SMER La Végétale



LA VÉGÉTALE, LE JARDIN DE TOUS LES FRANCILIENS

Ce printemps et cet été, dépaysez-vous à pied, à vélo ou en fauteuil roulant sur les 20 kilomètres de la Végétale, les villes, les parcs, sites et forêts qu'elle traverse. Partez aiguïser vos sens et faire du sport sur la première aire d'entraînement naturel en Ile-de-France !

Programmez un brunch dominical ou un goûter à la ferme pédagogique de Mandres-les-Roses pour favoriser les circuits courts et encourager le maintien d'une ceinture verte et agricole francilienne. Le long de la Végétale, les idées de visites et de balades ne manquent pas.

Préservée des voitures, la Végétale permet de découvrir les 8 villes traversées par le parcours : Créteil, Valenton, Limeil-Brévannes, Villecresnes, Yerres, Marolles-en-Brie, Mandres-les-Roses et Santeny. Elle traverse tous les paysages franciliens, du plus urbain au plus champêtre, en passant par de beaux massifs forestiers.

Profitez-en sans perdre de temps dans les bouchons, la Végétale, voie verte de 20 kilomètres, est accessible depuis les transports en commun (métro, bus, RER), le futur Câble 1 et le Réseau Vélo d'Île-de-France (VIF).

SLOW TOURISME EN ILE-DE-FRANCE

Dédiée aux piétons, cyclistes ou personnes à mobilité réduite, la Végétale, balisée par la Fédération Française de Randonnée Pédestre, offre également des idées de balades originales aux Franciliens : l'Île-de-loisirs de Créteil, le Parc départemental de la Plage Bleue, la Forêt de la Grange, l'ancienne Gare de Mandres-les-Roses et la voie ferrée Paris-Bastille, sans compter les nombreux espaces verts récréatifs et naturels aménagés sur le parcours lui-même.

En chemin, on peut profiter des jeux d'eau du Parc de la Plage Bleue, découvrir les haras du Château de Grosbois, se rafraîchir dans la piscine en plein air de Villecresnes, faire des stops dans les salons de thé et boulangeries qui jalonnent la balade ou tout simplement profiter d'un pique-nique dans l'herbe, dans le paysage de son choix.



De quelques heures à une journée, la balade sur la Végétale alterne bords de lacs, villes, parcs urbains, chemins forestiers et paysages champêtres.

L'arrivée du parcours se situe à côté de l'ancienne gare de Mandres-les-Roses, devenue une Ferme Traditionnelle Educative de 10 hectares, qui abrite maraîchage et élevage d'animaux. Une buvette propose des boissons et des brunchs le dimanche. Un bon prétexte pour randonner à pied ou à vélo ce printemps, pour découvrir les animaux de la ferme et les différentes techniques de culture à l'occasion de journées portes ouvertes organisées tous les mois, et pour revenir avec des légumes achetés à prix libres et conscients !



©Ferme Traditionnelle Educative

A L'OCCASION DES JEUX OLYMPIQUES, LA VÉGÉTALE DÉPLOIE SA PREMIÈRE AIRE D'ENTRAÎNEMENT NATUREL

Qu'est ce que l'Entraînement Naturel ? C'est simple, il s'agit d'utiliser ses capacités naturelles de mouvements tel que marcher, courir, s'équilibrer, ramper, soulever ou porter, lancer et se défendre. Et tout cela dans un environnement naturel avec lequel on interagit et que l'on utilise à notre avantage pour jouer ensemble ! L'Entraînement Naturel, est adapté à toutes et tous, pour les petits comme pour les grands.

En 2024, à proximité de Limeil-Brévannes, le SMER la Végétale et la Fédération d'Entraînement Naturel-Méthode Hébert collaborent pour implanter dans le bois de Granville et sur le Côteau Haut de Limeil, sa première aire d'entraînement naturel faite de rochers, tronc d'arbres, d'obstacles à escalader, de cordes à grimper, de câbles à parcourir pour retrouver l'équilibre, se confronter à des situations inédites, en développant son sens de la coopération entre participant.e.s et avec la nature environnante.

Les parcours d'entraînement naturels proposés sur la Végétale seront intégrés aux paysages. Ils auront un impact carbone limité au maximum. Ils seront ouverts tout le temps et seront accessibles aux petits comme aux grands. A découvrir pour tous ceux qui souhaitent faire du sport, dans et avec la nature ! Un bain d'énergie couplé à un bon bain de forêt !



©Fédération d'Entraînement Naturel-Méthode Hébert



DE NOMBREUSES IDÉES DE BALADES ET DE VISITES - APERÇU

La Végétale permet d'observer la faune et la flore mais aussi de découvrir des pépites architecturales et paysagères, historiques et contemporaines.



Au kilomètre 3 - Le parc de la plage bleue

Situé sur la commune de Valenton, le site de la Plage-Bleue se trouve au centre d'une vaste plaine alluviale, à l'emplacement de l'ancienne confluence de la Marne et de la Seine. Lieu de détente, de loisirs et de découverte, cet espace naturel de 40 hectares est un véritable poumon vert au cœur de la ville, avec son parcours nature, ses arbustes fruitiers, son jardin aquatique ou sa roselière. C'est aussi une réserve naturelle remarquable pour l'observation des oiseaux : hérons cendrés, bernaches, cormorans, sarcelles. Ses activités et ses plages de sable font l'identité de ce parc, où l'on peut se rafraîchir avec les jeux d'eau, faire du sport (BMK, skate, modélisme), pêcher mais pas se baigner. Il offre néanmoins un petit coin de vacances et de détente, facilement accessible !



Aux kilomètres 0,5 et 14, les passerelles architecturées



Les passerelles installées sur la Végétale permettent aux piétons et cyclistes de franchir des voies auparavant infranchissables, ce qui rendait l'usage de la voiture indispensable. Moins longue que les autoroutes à vélos qui existent dans le nord de l'Europe mais signe architectural fort, la passerelle "Marie Marvingt" conçue par Marc Mimram, a été installée en juin 2016. Elle a facilité et sécurisé les déplacements « doux » de milliers de personnes.

Cet aménagement s'inscrit dans la dynamique du Grand Paris pour améliorer l'accessibilité et l'attractivité des territoires, attractivité dont les paysages et espaces naturels sont une composante essentielle.



Plus discrète mais de grande qualité, tout comme l'ensemble du mobilier et la signalétique de la Végétale, la Passerelle des Meuniers, réalisée en acier Corten, s'intègre dans le paysage boisé et champêtre de la fin du parcours et rappelle le passé historique de la mythique ligne du train des Roses.



©Yann Monel - SMER La Végétale

Du kilomètre 6 au kilomètre 10, l'Arc boisé, 3000 hectares de massif forestier

Ce massif forestier de plus de 3000 hectares offre de nombreuses richesses tant sur le plan de la faune et de la flore que sur le plan patrimonial et historique. Il s'agit du « cœur biologique » du parcours. Situé à mi-chemin de la « Végétale », ce site permet de valoriser différents milieux naturels et a permis d'y aménager des sentiers de découverte.



©Jean-Louis Aubert - SMER la Végétale

On y découvre des explications sur les différents milieux naturels et sur les principales essences d'arbres et d'arbustes caractéristiques de la Région : cerisiers, noisetiers, cornouillers, aulnes, hêtres, sorbiers des oiseleurs, charmes, sureaux, néfliers, etc.

Au kilomètre 9, la Forêt de la Grange, classée forêt de protection



©Yann Monel - SMER La Végétale

On aborde le plateau de la Brie par un contrefort sur lequel se déploie la forêt domaniale de la Grange qui abrite une diversité de milieux. Le massif présente un fort intérêt écologique pour ses milieux (lande et prairie acides), ses lisières et son réseau de mares. Les chênes y sont majoritaires. À l'est, l'humidité et l'acidité du sol, plus importantes qu'aux alentours, font des bois un habitat singulier dans lequel s'expriment une flore et une faune particulières : Gentiane pneumonanthe, Engoulevent d'Europe, une espèce d'oiseau protégée en Île-de-France, etc.



©Nature et Société

Cette diversité a justifié le classement du massif en forêt de protection, niveau de protection le plus élevé pour les forêts. L'enjeu de la Végétale, est alors d'inviter le public à la découverte de ces sites remarquables et à leur compréhension, tout en limitant l'impact sur les espaces fragiles.

Au kilomètre 10, Le Domaine de Grosbois, son château et ses chevaux



©Domaine de Grosbois

De la Végétale, on peut admirer dans la perspective le Château de Grosbois qui conjugue patrimoine historique et activité hippique dans un cadre naturel d'exception. De style Louis XIII, ce château se caractérise par ses hauts toits à la Française en ardoise grise, son fronton triangulaire et sa façade de brique et coins de pierre blonde que le couchant embrase. A l'intérieur, la demeure conserve toujours les vestiges de ce passé prestigieux, offrant ainsi une succession de salons dont la décoration porte la marque de tous les grands styles français. Ses propriétaires ont su préserver l'esprit du lieu qui abrite des collections d'art inestimables. Un musée à la gloire des courses hippiques au trot complète cet ensemble et nous renvoie à son activité actuelle. Plus de 412 hectares sont ainsi dévolus à l'entraînement du trotteur français. Dissimulé derrière son enceinte, le centre d'entraînement de Grosbois compte tout ce qu'un sportif de haut niveau peut espérer en termes d'équipement, d'infrastructures et de services. C'est donc un formidable outil de travail qui en pleine saison, peut accueillir jusqu'à 1500 chevaux. Avec son école de formation, son musée des courses au trot et son centre de documentation et de recherche, le site pérennise la mémoire du trot. Le Domaine de Grosbois est accessible uniquement en visite guidée, sur réservation et lors d'événements spécifiques.

Au kilomètre 13, Le verger du Mont Ezard



©Yann Monel - SMER La Végétale

Le Mont Ezard est un espace boisé d'environ 23 hectares à la flore remarquable situé sur les communes de Villecresnes et de Marolles-en-Brie (plateau Briard). Il délimite la fin des riches plaines agricoles de la Brie et fait le pont avec la zone dense de la métropole après la traversée de l'Arc Boisé. A Villecresnes, il faut découvrir le verger du Mont-Ezard et ses 70 pommiers et autres arbres fruitiers.

L'association les Croqueurs de pommes, dans le cadre de la saison d'animations de la Végétale, propose de comprendre la vie du verger au fil des saisons, de la floraison à la taille en passant par la récolte. Une belle occasion de découvrir le patrimoine arboricole francilien !



©Yann Monel - SMER La Végétale

Au kilomètre 14,5, L'ancienne ligne Paris-Bastille, la connexion au chemin des roses et la Ferme traditionnelle éducative

La Végétale serpente sur l'ancienne ligne de Vincennes, qui permettait de rejoindre Paris à Marles-en-Brie, en passant par Verneuil-l'Étang. Elle se connecte à son terminus au Chemin des roses - aussi appelé Chemin vert - lieu de balade incontournable en Seine-et-Marne. Longue de 17 kilomètres, cette autre voie verte s'inscrit dans la continuité de la Végétale. Elle permet de poursuivre la balade à vélo à travers le Val-de-Marne.

Si la voie ferrée a aujourd'hui disparu, celle-ci a joué un rôle très important dans l'économie locale, au XIXe et XXe siècles. Plusieurs anciennes gares qui se trouvaient sur le parcours du « train des roses » sont toujours visibles sur l'ancien tracé, notamment **la Gare de Mandres-les-Roses, rachetée par Île-de-France Nature et transformée aujourd'hui en Ferme Traditionnelle Éducative, gérée par Guillaume Lévêque.**

Cette fleur, à l'instar du train des roses, marque un pan important de l'histoire locale - avec l'importance de la culture du rosier. Plusieurs pépiniéristes se trouvent à proximité de la Végétale, pour ceux qui ne peuvent partir au vert, sans ramener de plantes ou de légumes !



©Droits réservés



©Droits réservés

LE PROGRAMME ACTUALISÉ DE LA SAISON ET LES INFORMATIONS GRATUITES SONT DISPONIBLES VIA CE LIEN
[HTTPS://LAVEGETALE.FR/JEN-PROFITE/AGENDA-DES-ANIMATIONS](https://lavegetale.fr/jen-profite/agenda-des-animations)

LA CARTE DE LA VÉGÉTALE EST ACCESSIBLE VIA
[HTTPS://LAVEGETALE.FR/CARTOGRAPHIE-DE-LA-VEGETALE](https://lavegetale.fr/cartographie-de-la-vegetale)



©Yann Monel - SMER La Végétale

1 Île des loisirs à Créteil

Véritable refuge pour la faune et la flore, l'île accueille les visiteurs toute l'année et propose de nombreuses activités nautiques.

Photo © Altivillus



2 Passerelle sur la RN 406

La passerelle offre un passage aux circulations douces dans un lieu jusqu'ici destiné à la voiture. Elle permet de rejoindre directement les transports (Métro, Tcsp) et les grands espaces verts.

Photo © Jorge Fidel Alvarez



6 Château du Maréchal de Saxe

Construit en 1617 par Charles Duret, il est la propriété de Maurice de Saxe, Maréchal de France, entre 1748 et 1750. Inscrit aux monuments historiques en 1960, il est aujourd'hui le cadre d'un hôtel de prestige.

Photo © AEV



3 Plage-Bleue

Cet espace naturel sensible (ENS) de 40 hectares aux allures de *coin de vacances* promet des activités, du calme et de la découverte. Ce site abrite une réserve naturelle ornithologique.

Photo © AEV



7 Forêt de la Grange

Elle présente un fort intérêt écologique pour ses lisières, ses prairies et ses multiples mares : un patrimoine biologique précieux à explorer à pied.

Photo © Marianne Feraille



5 Bois de Granville

Première étape de l'arc boisé, le Bois de Granville est un massif forestier représentant un site remarquable pour tous les visiteurs en quête d'une faune et d'une flore singulières.

Photo © Marianne Feraille



4 Parc Saint-Martin

D'abord dans un style « à la française » puis « romantique », ce parc orné d'arbres majestueux épouse les formes de la ville pour ouvrir des perspectives vers la plaine de Créteil et Paris.

Photo © Altivillus



8 Château de Grosbois

Lieu d'exception, le domaine est célèbre de par son histoire et son activité dédiée à la discipline hippique. Son complexe sportif reconnu et son château sont accessibles au public.

Photo © AEV



9 Verger du Mont Ézard

Situé dans les coteaux de la vallée de Réveillon, ce verger traditionnel est à découvrir au cœur d'une mosaïque de milieux écologiques composée de prairies et d'espaces boisés.

Photo © AEV



10 Ancienne Gare de Mandres-Les-Roses

Depuis 1900, cette ancienne gare a vu défiler un drôle de train qui transportait les roses produites dans la Brie jusqu'à Bastille. Cette gare a aujourd'hui été reconvertie en ferme pédagogique.

Photo © AEV



11 Chemin des roses

Cette ancienne ligne de chemin de fer est aujourd'hui un chemin fleuri en mémoire des cargaisons de roses qui étaient acheminées vers la Bastille. Les promeneurs y admireront plusieurs variétés de rosiers.

Photo © AEV





PRÉSERVER LES ESPACES NATURELS ET AGRICOLES FRANCILIENS

Malgré son caractère urbanisé et sa forte densité, le Val-de-Marne bénéficie d'une trame verte et naturelle bien plus étendue et plus diversifiée que celle des autres départements de petite couronne. Avec ses 96 kilomètres de cours d'eau, ses 500 mares et ses 52 hectares de landes humides, le massif de l'Arc Boisé d'une surface de 3 000 hectares abrite de nombreuses espèces protégées animales et végétales. Parallèlement à la protection de ses Espaces naturels sensibles et au plan 50 000 arbres, le Département a engagé une démarche de création d'un Périmètre de Protection des Espaces agricoles et Naturels (PPAEN) qui vise à protéger les terres agricoles et les espaces naturels de l'urbanisation tout en soutenant les agriculteurs locaux au quotidien.

CRÉER ET RESTAURER DE NOUVEAUX MILIEUX ÉCOLOGIQUES

Projet emblématique de reconstruction douce du territoire, la Végétale complète donc ces actions. Portée par la Région Île-de-France, Île-de-France Nature et le Département du Val-de-Marne, elle permet, au delà de la balade, de créer de nouveaux milieux écologiques en ville. Elle améliore le cadre de vie dans les espaces denses, protège les habitats naturels, replante des haies bocagères et renforce les dynamiques forestières.

Elle dessine une continuité entre les parcs, bois et espaces naturels qu'elle relie avec délicatesse. Elle offre des espaces publics à certains quartiers qui en étaient dépourvus comme à la Ballastière, à Limeil-Brevannes et Valenton. Elle permet de tester une approche commune et raisonnée de la nature en travaillant non pas contre mais avec la flore existante.

Enfin et sur certaines zones, bien définies et non accessibles au public, elle laisse des espaces à des programmes de recherche du CNRS et de Sorbonne Université, de dépollution notamment par phytoremédiation*, pour offrir un jour peut-être une alternative au confinement des terres polluées. Si le parcours est désormais achevé de Créteil à Santeny, ce sont en tout 96 hectares soit 960 000m² qui seront valorisés jusqu'en 2028 par le Syndicat Mixte d'Étude et de Réalisation (SMER).

*Le terme phytoremédiation renvoie à une technique de dépollution basée sur les plantes et leurs interactions avec le sol et les micro organismes.



INFORMATIONS PRATIQUES

ACCES A LA VÉGÉTALE

Métro ligne 8, Créteil-Pointe du Lac (le départ de la Végétale, au niveau du parking Pompadour, est à 10 minutes à pied).

RER A Boissy-Saint-Léger, puis bus n° 23, arrêt Lieutenant-Dagorno, pour rejoindre le tronçon de Villecresnes (avenue Foreau).

RER D Créteil - Gare Pompadour, puis bus O1 et O2, arrêt Valenton - Val Pompadour, pour rejoindre le tronçon de Valenton

Parkings : Pointe du lac (Créteil), Bois de la Grange (Yerres)

TOUTES LES INFOS CARTES, ACTUALITÉS ET ACTIVITÉS SUR

<https://lavegetale.fr>

<https://facebook.com/laVegetale@vegetale>

Youtube : La Végétale

www.instagram.com/lavegetale_voie_verte/

<https://val-de-marne.ffrandonnee.fr/html/6227/application-marando>.

COORDONNEES DU SYNDICAT MIXTE D'ÉTUDES ET RÉALISATION

SMER AURELIE BARBIER 01 83 65 38 64 - contact@lavegetale.fr

ARKTIK Relations médias et communication
JULIE LEFEBVRE - 06 20 36 65 86
julie.lefebvre@arktik.fr

Photographe : YANN MONEL

Réseaux sociaux CLARISSE HENRY
06 47 39 99 14 - presse.arktik@gmail.com



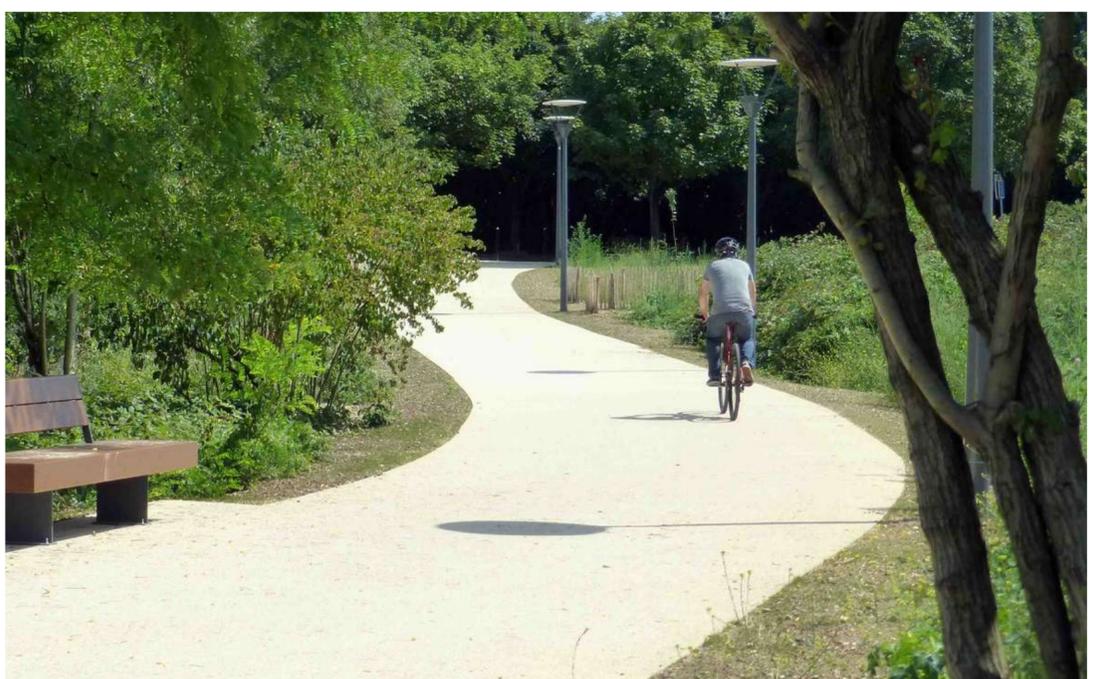
Parc-St-Martin_Limeil-Brévannes ©SMER la Végétale



Avenue Foreau_Villecresnes ©SMER la Végétale



Château du Maréchal de Saxe ©SMER la Végétale - Marianne Ferailles



ValPompadour_Valenton ©SMER la Végétale

