

Cet été, destination la Tégéval !



Crédit photo : Yann Monel

Au sud de Paris, la Tégéval est la destination touristique à découvrir depuis les transports en commun. Du Val-de-Marne à l'Essonne, la voie verte dessine une belle balade de bientôt 20 kilomètres que l'on parcourt, à pied ou à vélo, entre amis ou famille. La Tégéval est le lieu idéal pour profiter de l'été grâce aux nombreux sites touristiques et culturels qui la bordent comme le Château de Grosbois et du Maréchal de Saxe mais aussi la Ferme de Mandres-Les-Roses. Des activités programmées dans les espaces naturels comme la balade grignotée autour du lac de Créteil ou les jeux d'eau du parc de la Plage Bleue permettront au public de pratiquer une activité sportive, d'assister à un spectacle ou de découvrir la biodiversité francilienne, le tout en circuit court !

Les lieux et activités à découvrir, de Créteil à Mandres-Les-Roses



Crédit photo : Yann Monel

Un patrimoine d'exception

Sur le chemin de la Tégéval, les promeneurs et cyclistes pourront visiter de nombreux sites touristiques classés au patrimoine.

Parmi eux, le Château du Grosbois qui possède un haras royal et propose des visites sur réservation, des séminaires et des réceptions. Il abrite également le plus grand musée d'Europe consacré à l'histoire des courses au trot ainsi qu'un centre d'entraînement de chevaux trotteurs. Plus de 412 hectares sont ainsi dévolus à l'entraînement du trotteur français.

Une chasse au trésor théâtrale et une balade grignotée au mois d'août !

La Tégéval invite les plus petits à s'aventurer le long de l'allée des Tilleuls pour une chasse au trésor décalée, écolo, musicale et ludique dans l'univers du Songe d'une nuit d'été de William Shakespeare. Pour participer à cette activité, le 7 août de 14h à 18h il sera possible de s'inscrire prochainement via le site Explore Paris.

L'association Nature & Société propose également le 30 août 2022 une balade à l'entrée de la Tégéval, autour du lac de Créteil pour permettre au public de renouer en toute sécurité avec les cueillettes et la cuisine sauvage. Pour suivre cette balade, il suffira d'une participation de 2€.

Et en septembre, la Tégéval ouvrira une nouvelle session d'événements nature, culturels et sportifs !



Crédit photo : Yann Monel

Le programme complet des animations est accessible via ce lien : <https://www.lategeval.fr/jen-profite/agenda-des-animations>

Où se rafraîchir le long de la Tégéval ?



Crédit photo : SMER.DR

Situé à Valenton, le parc de la Plage-Bleue compte plus de 40 hectares d'espaces verts et de jardins. Le public peut y pratiquer librement des loisirs sportifs tels que le BMX, le modélisme à voile, la pêche, la pétanque ou le skate. Et pour se rafraîchir, des jeux d'eau sont ouverts tous les jours de 13h45 à 19h pendant l'été. Autre point de rafraîchissement à proximité du parcours et après avoir traversé les forêts ombragées, l'espace aquatique du Bois d'Auteuil de Villecresnes. Accessible à tous, le public pourra profiter d'une piscine en plein air mais aussi des activités proposées sur le site : golf, tennis de table, beach-volley.

Une pause gourmande et locavore à la ferme de Mandres-Les-Roses

En fin de parcours, les promeneurs s'offriront une pause à la fois gourmande et maraîchère grâce aux produits locaux de la ferme traditionnelle éducative, installée dans l'ancienne gare de Mandres-Les-Roses. La ferme couvre un terrain de 30 hectares et propose diverses activités idéales pour les tous petits comme le jardinage ou la découverte des animaux de la ferme. Les grands pourront repartir avec des paniers de fruits et légumes à prix libre et conscient, pour cuisiner de bons petits plats d'été.



Crédit photo : Yann Monel

Découvrez les parcours de la Tégéval avec l'application "Balade Branchée"

Sur et à proximité de la Tégéval, l'application propose les parcours suivants :

- « Tégéval, la (re)conquête de l'est » : de la pointe du lac à Créteil à Valenton, une balade unique où nature et ville se croisent et s'entrecroisent pour le plus grand plaisir des riverains.
- « Du train des roses à la Tégéval » : de la tranchée couverte à Villecresnes, on chemine sur les traces de l'ancienne ligne ferrée Paris-Bastille/Verneuil-l'Étang jusqu'à l'ancienne gare de Mandres-les-Roses.
- « La Grange, du fief au camp des lorrains » : pour découvrir la richesse écologique de la forêt de La Grange et son histoire, des mares aux arbres en passant par Grosbois et la Tégéval.
- « Grosbois en famille » : découverte d'une incroyable variété de milieux, en plein cœur de la forêt.



Crédit photo : Yann Monel

L'application est disponible sur Google Play
et l'Apple Store

Accès à la Tégéval

Métro ligne 8, Créteil Pointe du Lac - le départ de la Tégéval, au niveau du parking Pompadour, est à 10 minutes à pied.

RER A Boissy-Saint-Léger, puis bus n°23, arrêt Lieutenant-Dargono, pour rejoindre le tronçon de Villecresnes (avenue Foreau)

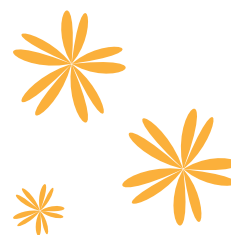
RER D Créteil - Gare Pompadour, puis bus O1 et O2, arrêt Valenton - Val Pompadour, pour rejoindre le tronçon de Valenton

Si vous souhaitez plus d'informations, des visuels ou venir sur le site, n'hésitez pas à nous contacter.

Contact Médias - Agence ARKTIK

Julie LEFEBVRE - 0620366586 - julie.lefebvre@arktik.fr

Clarisse HENRY - presse.arktik@gmail.com



Crédit photos : Yann Monel

